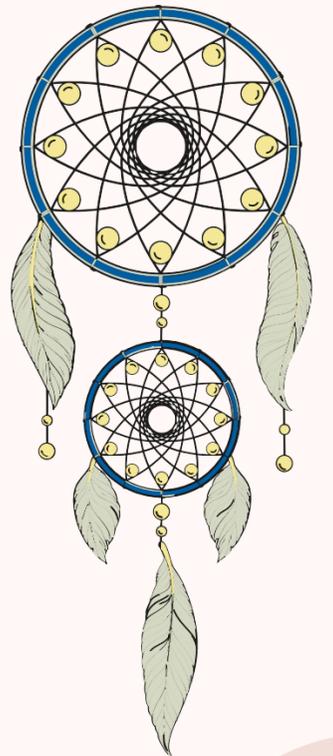


prof. Miriam Paternoster



creiamo un ACCHIAPPASOGNI



da regalare alla

GIORNATA DELLA GENTILEZZA



la leggenda...

L'acchiappasogni era parte integrante di molte culture dei nativi americani che credevano proteggesse le persone dai brutti sogni e dall'energia negativa durante il sonno e guidasse loro i bei sogni.

Si dice anche che fanno **AVVERARE I SOGNI...**



dove si appende?

La posizione ideale per un acchiappasogni?
Appena al di sopra della testiera del letto. La ragione è che, fluttuando sulla testa di chi dorme durante la notte, l'acchiappasogni possa proteggerlo dai cattivi sogni, favorendo i belli, per poi farli sparire non appena sfiorato dalle prime luci del sole mattutino

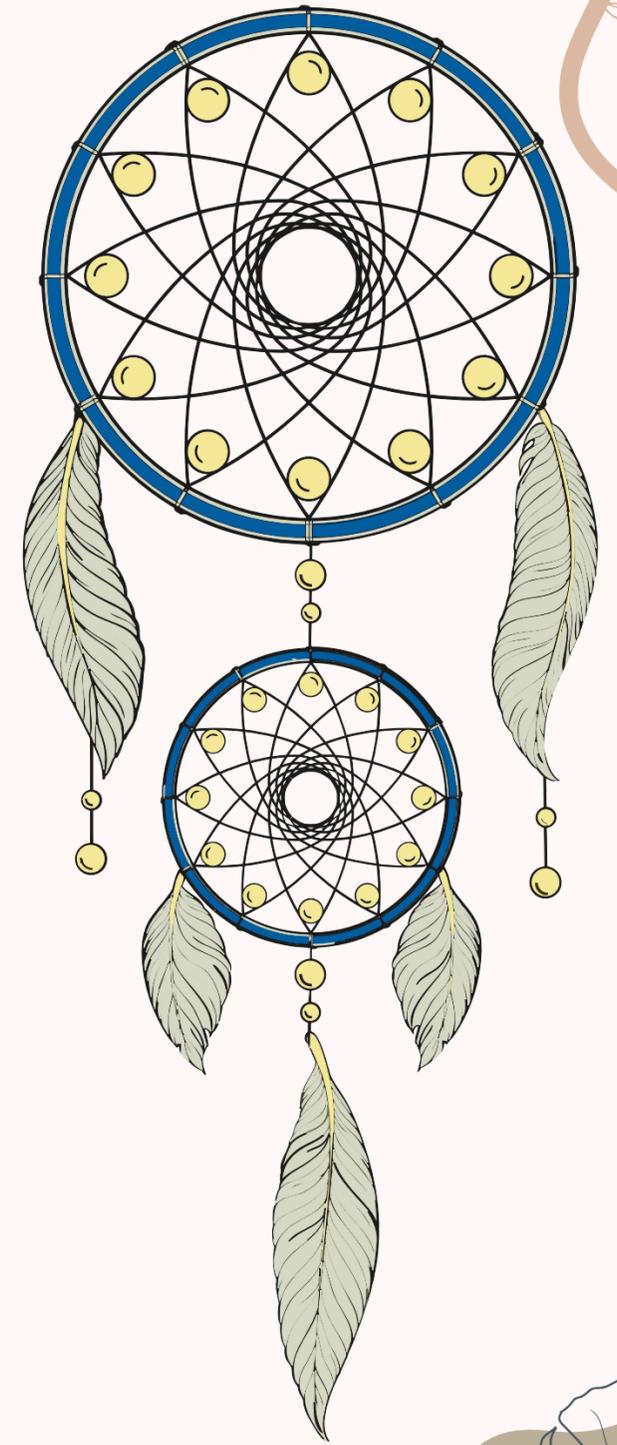


il significato:

All'interno di un **cerchio**, che rappresenta l'universo e il ciclo della vita, è tesa una **rete**, che simboleggia l'instabilità del mondo dei sogni.

I **sogni** vengono filtrati dalla rete, quelli più **scuri e pesanti** rimangono intrappolati e vengono attratti nella parte centrale, trattenuti da **fili e perle**, disperdendosi alla luce del nuovo giorno.

i **sogni positivi** sono liberi di fluire attraverso le **piume**, che rappresentano l'aria e il volo degli uccelli.





L'acchiappasogni risulta
un **REGALO PERFETTO**
da fare sia a voi stessi
che agli altri con un
unico, amorevole
augurio: **avere un po' di
serenità**

ti voglio regalare serenità, gentilezza, calma, tranquillità, riposo...

how you do it
come si fa

CERCHIO



PIUME



RETE



le piume con le parole della GENTILEZZA



scriviamo sulle piume di carta le parole della gentilezza che abbiamo pensato e che vogliamo regalare

